

2026년 국제 심판 진로 과정 안내 (장흥)

□ 목표

- 국제 심판의 자질과 자세 등 기초소양 교육 및 국제심판 정보, 노하우, 커리어 관리 등 실제 사례 공유를 통해 국제심판으로 진로를 전환, 탐색할 수 있는 기회 제공

□ 개요

- [기간] (3회차) 2026. 11. 17.(화) ~ 2026. 11. 19.(목) / 숙박, 2박3일
- [장소] 대한민국체육인재개발원(전남 장흥군 부산면 지천길 52-25)
- [대상] 국제심판으로 진로 전환을 하고자 하는 누구나 50명
- [인원] 50명
- [교육시간] 17시간
- [수료기준] 전체 교육의 80% 이상 참여(14시간 이상 참여)

□ 교육방향

- 새롭게 조성된 대한민국체육인재개발원의 다양한 교육시설을 활용한 쾌적하고 집중도 높은 교육 환경 제공
- 단순 강의보다 조별토론과 발표, 실습 등을 활용하여 교육생의 능동적 참여 유도
- 장흥 우드랜드 자연환경을 활용한 체험 프로그램 운영으로 심신의 재충전과 교육 만족도 제고

□ 셔틀버스 운행

- (입소) 11월 17일 10:50 광주송정역 출발 → 12:00 대한민국체육인재개발원 도착
- (퇴소) 11월 19일 15:00 대한민국체육인재개발원 출발 → 16:00 광주송정역 도착
- * 기차표 매진 우려가 있으니 기차표를 미리 예매
- * 셔틀버스 탑승을 희망하는 경우 참가자 모집 시 사전 신청 필수

□ 교육 신청방법

- 인재개발원 사이트를 통한 신청 (신청링크: <https://hrdlms.sports.or.kr/>) *붙임1 교육 신청 방법 참고
- 선착순으로 50명, 예비 10명까지 선발, 11월 10일 이내 참가자 대상 확정 문자 발송 예정

교육신청 QR코드



□ 교육과정 안내

과 정 명	국제심판 진로 과정
교육일정	· 2026. 11. 17. (화) ~ 11. 19. (목) / 2박 3일 / 숙식 제공
교육장소	· 대한민국체육인재개발원(전남 장흥군 부산면 지천길 52-25)
교 육 비	· 무료
수료 조건	· 총 17시간 중 14시간 이수 필수
등록안내	· 2026. 11. 17.(화) 13:00 등록 * 등록 전 점심식사 제공 12:00~13:00 ① 출석체크, ② 명찰 및 교재 수령
준 비 물	· 필기도구, 운동복, 개인 생활용품(세면도구 등) · 수건, 샴푸/린스, 바디워시 등 개인 용품은 챙겨오셔야 합니다. *숙소에 드라이기, 욕실화는 구비되어 있습니다.
기타사항	· [제공사항] : 숙박(2인1실), 식사, 교재, 수료증 · [안전보험] : 스포츠안전재단 안전 보험 가입
문 의 처	· 교육신청 061-860-1032 / 대한체육회 교육기획부 · 교육운영 070-7721-8259 / 더브릿지컨설팅
셔틀버스 이용	· 11월17일(화) 광주송정역 10:50 출발 → 대한민국체육인재개발원 12:00 도착 · 11월19일(목) 대한민국체육인재개발원 15:00 출발 → 광주송정역 16:00 도착

□ 커리큘럼

구분	과목명	시간	시수
1일차 11.17.(화)	등록	13:00~13:30	-
	[OT 및 상호인사] 개회(인사말) 및 교육과정 소개	13:30~14:00	-
	[국제 심판자격 취득-심판 진로진단] 중목단체별 심판 자격등급 구조, 교육-연수-승급 요건, 관련 교육-연수 연계 구조 소개	14:00~16:00	2
	[강점기반 성장 전략] -VIA(Values In Action) 성격 강점 검사를 통한 개인 진단과 핵심 강점 도출, 강점 활용 계획 수립	16:00~18:00	2
2일차 11.18.(수)	[체험 프로그램] -신체 이완과 마음챙김을 통한 회복탄력성 향상, 교육 몰입도 제고를 위한 활력 충전 시간	09:00~12:00	3
	[글로벌 커뮤니케이션 & 영어 기초] 브리핑-회의-이메일 작성, 자기소개	13:00~15:00	2
	[국제 심판 상황에서 쓰이는 영어 심화] 경기 운영 영어 표현, 항의·설명 상황 롤플레이	15:00~16:00	1
	[스포츠 판정 심리학과 멘탈관리] 심판이 경험하는 심리적 압박-스트레스 요인 분석, 오심 및 항의 상황에서의 감정 조절 기법	16:00~18:00	2
3일차 11.19.(목)	[국제심판 선배와의 심층 대화] 국제무대를 경험한 심판이 전하는 현장 인사이트, 국제심판 선배와 함께 구체적인 역량개발 조언	09:00~11:00	2
	[개인별 국제심판 로드맵-AI를 활용한 나만의 포트폴리오 작성] -포트폴리오 작성에 활용 가능한 AI 툴(ChatGPT 등) 소개, 프롬프트 작성법과 활용 예시 시연	11:00~12:00	1
	"현재-5년-10년" 국제심판 로드맵(국내 등급 획득, 국제강습회 응시, 언어·피지컬·대회경험 계획) 작성, 작성한 로드맵을 포트폴리오 형태로 정리, 1인당 2~3분 발표 및 동료-강사 피드백	13:00~15:00	2

* 세부 교육 프로그램은 변동 가능성이 있음

□ 대한민국체육인재개발원 오시는 길

[찾아 오시는 길]



- 도로명 : 전라남도 장흥군 부산면 지천길 52-25

11.17.(화) 서울(용산, 수서)→광주송정 철도 이용 시 기차표 사전 예매 권장

KTX-산천 411 · 3개역 정차 08:20 → 10:09 용산 → 광주송정 1시간 49분 소요	KTX-산천 609 · 6개역 정차 08:30 → 10:29 수서 → 광주송정 1시간 59분 소요
---	---

- 용산역 탑승 시 11.17.(화) 오전 10:09 광주송정역 도착 기차 예매 권장

- 수서역 탑승 시 11.17.(화) 오전 10:29 광주송정역 도착 기차 예매 권장

*두 기차를 모두 수용할 수 있는 셔틀버스 운행 예정(셔틀버스 탑승시간 10:30~10:50)

11.19.(목) 광주송정→서울(용산, 수서) 철도 이용 시 기차표 사전 예매 권장

KTX 430 · 4개역 정차 16:17 → 18:16 광주송정 → 용산 1시간 59분 소요	KTX-산천 622 · 6개역 정차 16:30 → 18:32 광주송정 → 수서 2시간 2분 소요
--	--

- 용산역 하차 시 11.19.(목) 오후 16:17 광주송정역 출발 기차 예매 권장

- 수서역 하차 시 11.19.(목) 오후 16:30 광주송정역 출발 기차 예매 권장

*두 기차를 모두 수용할 수 있는 셔틀버스 운행 예정

*기차표 매진 우려가 있으니, 11.19.(목) 서울 복귀까지 왕복 기차표 우선 예매 필요

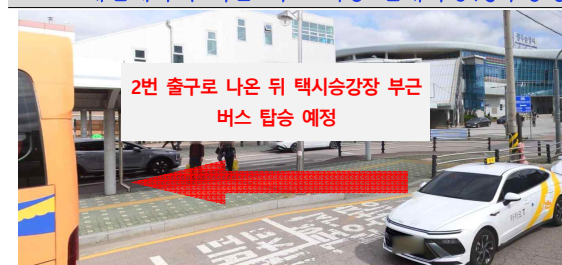
철도 이용 시 셔틀버스 이용

[대한체육회 셔틀버스 운행]

- 11월 17일(화) 10:50 광주송정역 출발 → 12:00 대한민국체육인재개발원 도착

- 11월 19일(목) 15:00 대한민국체육인재개발원 출발 → 16:00 광주송정역 도착

대한체육회 셔틀 버스 이용 안내사항(광주송정역 → 대한민국체육인재개발원)



- 승차장 : 광주송정역 2번 출구 택시승강장 부근

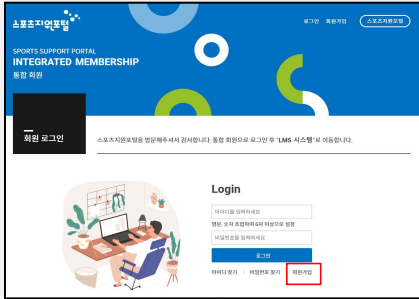
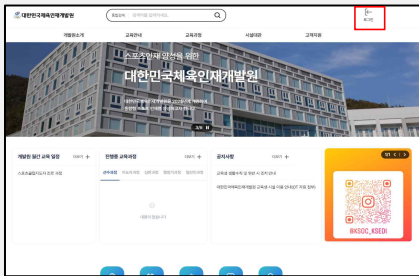
- 탑승시간 : 11.17.(화) 오전 10:30~10:50

붙임 1 교육 신청방법

1. 인재개발원 사이트 우측 상단 로그인 클릭

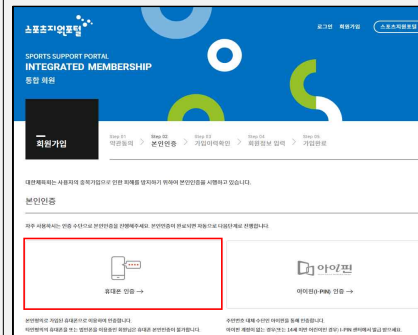
- 링크: <https://hrdms.sports.or.kr/>

(*스포츠허브포털 연동)

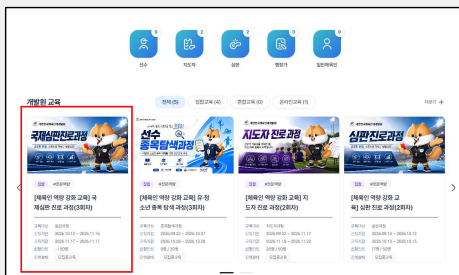


2. 본인인증 후 회원가입 진행

- 휴대폰 인증 필요
- 스포츠허브포털 기존 가입자는 별도의 회원가입 없이 로그인 가능



3. 홈페이지 첫 화면에서 아래로 스크롤 후 국제 심판 진로 과정 강의 신청



4. 모든 문항 기입 후 “동의하고 신청” 버튼 클릭 (마이페이지>신청·수강예정 강의에서 신청 완료 여부 확인 가능)

개인정보 수집 설문

수강신청을 위해 모든 항목을 작성하고 개인정보 수집에 동의해 주세요.

1. 해당 과정을 신청하게 된 계기를 기재해 주십시오.

2. 본 교육과정을 어떤 경로를 통해 알게 되셨나요?

☐ 대한체육회 공문

☐ 대한민국의체학인재개발원 인스타그램

☐ 대한체육회 홈페이지

☐ 소속기관 추진

☐ 설문조사

☐ 스포츠잡영리온 SNS

☐ 지인 또는 동료의 추천

3. 소속을 기재해 주십시오

4. 현재 거주하고 계신 지역을 선택해 주세요

취소

동의하고 신청